

«Основы медицинских знаний»

(начальное общее образование)

(направление: спортивно-оздоровительное)

Срок реализации рабочей программы – 4 года

Данная рабочая программа включена в план внеурочной деятельности для обучающихся 1-4 классов, зачисленных в кадетский класс и рассчитана на 4 года обучения, из расчёта 1 час в неделю (33 часа в год - 1-е классы и 34 часа - 4 классы).

Цель рабочей программы: формирование осознанного и уважительного отношения обучающихся к здоровому образу жизни и своему здоровью.

Задачи рабочей программы:

- закрепление у младших школьников первоначальных представлений о здоровье человека как об абсолютной ценности, его значении для полноценной человеческой жизни, о физическом, духовном и нравственном здоровье, о природных возможностях организма человека, о неразрывной связи здоровья человека с его образом жизни;
- развитие у обучающихся ценностной ориентации на ведение здорового образа жизни в аспекте расширения представлений о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека, в том числе об аддиктивных проявлениях различного рода: наркозависимости, алкоголизме, табакокурении, интернет-зависимости, игромании и пр. как о факторах, ограничивающих свободу личности;
- мотивация обучающихся на участие в социально значимой деятельности по пропаганде здорового образа жизни, в проектах и мероприятиях, направленных на воспитание ответственного отношения к своему здоровью, профилактику возникновения вредных привычек, различных форм асоциального поведения, оказывающих отрицательное воздействие на здоровье человека;
- стимулирование обучающихся на регулярные занятия физической культурой и спортом, участие в школьных спортивных мероприятиях, соревнованиях.